10 月号

若者自立支援ボランティア Group
居場所の会 レリーフ Relief
News
No.084 発行 2023.10.01

■2023 年 10 月の活動計画

先月「親の会」にて「ひきこもりがちな方たちのこころとからだの健康」という題目で学習会を行いました。自宅にひきこもっている息子さんや娘さん達がいる親の会のメンバーに精神的、医療的な面の双方から滋賀県立精神医療センターの精神看護専門看護師の方にお話をしていただきました。

効率よく行うために、参加者から事前に質問事項を提出していただき講師の方に伝えておき、当日回答して頂くという方法をとりました。

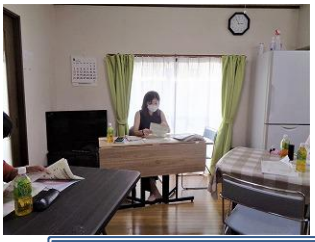
これにより一般の講演会では実現できない参加者個々の状況に沿った具体的な質問に答えていただくことができました。 最初の 2 時間は書面での質問を絡み合わせた講師からのお話し、後半の 1 時間はその場で出た質問に答えて頂きました。

書面の質問内容による回答は、他者には話したくない内容も含まれてましたが、質問者を特定せずに答えていただき講師の配慮が感じられありがたく思いました。

講師は精神科看護師として、ひきこもりに関する対応も日常的に行っておられ、経験によるお話しには実感がこもっており、大変有意義な内容でした。

9 月の恒例作業として 20 日に稲刈りを行いました。 蒸し暑いなか約 2 時間の作業を行いました。

【写真:レリーフ学習会、稲刈り】



10 月のスケジュール　　20 日の見学会の集合場所はすこやかセンターの駐車場です

日　程	活　動	場　所	時　間	担　当
6 日(金)	室内作業	社協(ボランティアルーム)	10:00～11:30	奥村
11 日(水)	レリーフ総会	コミュハウス	13:00～14:30	大道
13 日(金)	室内作業	社協(ボランティアルーム)	10:00～11:30	奥村
18 日(水)	スポーツの日	さんさん守山	13:00～15:30	大道
20 日(金)	見学会	キリンビバレッジ滋賀	集合 10:00	奥村
26 日(木)	農作業	レリーフ農園	10:00～12:00	岩本
27 日(金)	室内作業(書道)	社協(ボランティアルーム)	10:00～11:30	大道
28 日(土)	女子会	コミュハウス	13:00～15:00	大道
31 日(火)	室内作業(書道)	社協(ボランティアルーム)	10:00～11:30	大道
コミュハウス活動日 毎週　月曜、水曜	室内作業・調理・内職 フリータイム	コミュハウス	10:00～15:30	大道

レリーフホームページ URL　https://relief-moriyama.jimdofree.com/

［主催］居場所の会「レリーフ」　E-mail: relief_1101@yahoo.co.jp

[農作業]　■場所：レリーフ農園

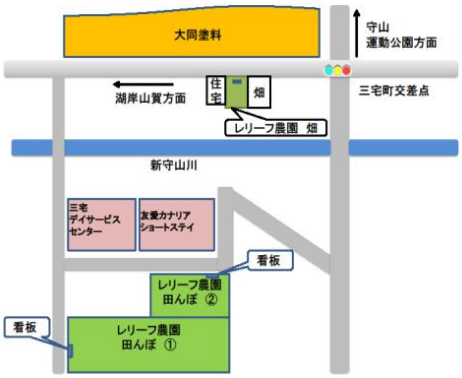
農作業時準備するもの（下記の物は各自で準備お願いします）

長袖シャツ着用、帽子、タオル、お茶又は水、マスク等

■事務局でカマ、クワ、長靴、軍手等準備します

■希望者は担当者までご連絡ください。 TEL:077-583-0246　担当　岩本

お問合せ：月曜日～金曜日　10:00～16:00　◎雨天の場合は中止します



[室内作業]

■場所：すこやかセンター2F・社協／コミュハウス

個人で準備するもの：マスク

■内容：軽作業

書道教室、洋裁、編物、連鶴教室、名刺作成、につきましては事前に御相談ください。

※室内作業は予約無しでもお気軽においでください！

お問合せ：月曜日～金曜日　10:00～16:00　TEL：090-6064-1961 担当　大道

[調理実習]　基本的にコミュハウスでの活動日には調理を行っています

■場所：コミュハウス

個人で準備するもの：マスク、手拭きタオル、エプロン、 三角巾(バンダナ)

[親の会]

■場所：コミュハウス　月 2 回（土曜日）　連絡は大道まで

①親同士のコミュニケーションの場　②勉強会

③親の居場所として活用

注意：

・11 日（水）の総会はコミュハウスの活動時間中に行う。

・18 日（水）はコミュハウスでの活動後さんさん守山に移動しスポーツ活動。

・親の会：14 日（土）総会、 28 日（土）

[女子会]　■場所：コミュハウス　月1回（土曜日）　連絡は大道まで

①女子のコミュニケーションの場　**※女子会は予約無しでもお気軽においでください！**

[レリーフ相談室]　■場所：コミュハウス　有料　連絡は大道まで

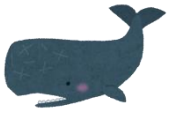
①不登校、引きこもりに関する相談です　②カウンセリングは原則、月、木、土です　月 6 回

～ レリーフ英会話　今回はクジラ構文です　～

先日友人から「クジラ構文知ってる？」と聞かれました。 えッ？？昔やったような？　完全に忘れてました！

■クジラ構文とは英語の比較の文法で、no more A than B　や　no less A than B　という形で表します。

下記の文章を見てください、クジラが出てきます。 クジラ構文は比較の対象を強調するときに使います。



① A whale is no more a fish than a horse is.「クジラを魚というなんて、馬を魚というみたいなもんだよ」

→「馬が魚でないのと同様に、クジラも魚ではない」 than の後の文は大前提。 馬を魚と間違える人いないよね！

・他の例文： Susan can no more leave John than she can lift up a bus.

「スーザンがバスを持ち上げられないのと同様に、ジョンと別れられない」　否定文か肯定文かチェックする方法 →

→no のイメージ「－」 more のイメージ「+」 これを掛算する 「－」×「+」=「－」なし　than の元々の意味：「～より」、つまり差を表す表現。　否定×肯定＝否定　上記2つの文章は than の後の文の意味と差がないとなります。（イコール）

・映画での会話例：I' m no more a kid than you are!　「あなたと同じで私だってもう子供じゃないわ！」 American Beauty

② Susan is no less beautiful than Emma Watson.「スーザンはエマワトソンと同じぐらいきれいだよね」

no のイメージ「－」 less のイメージ「－」 「－」×「－」=「+」あり　否定×否定＝肯定　エマワトソンが美しいのが前提！

実際の会話では使ったことないですが、高校生諸君はもっと深掘りが必要やね！　参考：「ただよび、E.カンパニー」他多数

この事業は生活協同組合コープしが「できるコトづくり制度」の助成を受けて実施しています