1 月号

若者自立支援ボランティア Group
居場所の会 レリーフ Relief
News
No.087 発行 2024.01.01

■2024 年 1 月の活動計画

明けましておめでとうございます。 皆様お元気でお過ごしでしょうか？ コロナの流行から始まって、世界ではいろんなところで戦争が勃発し毎日悲惨なニュースが飛び込んできます。 新年のご挨拶の「おめでとうございます」も言うことがはばかられます昨今ですが、今年こそは世の中平和になるといいですね。

新しい年が始まり、私たち「レリーフ」は引き続き若者たちの自立支援に全力を尽くしてまいります。過去 7 年間、私たちと共に歩んでくださった皆様方に心から感謝申し上げます。

本年の活動も昨年の活動が好評であったため、ほぼ同じで変化はありません。
農作業は毎年仕事をルーチン化してますので同じことを同じように行います。
同じように行っても生産物の品質が異なるのは、農業の難しさを感じるところです。
室内作業は内職を取り入れたことで、若いメンバーの仕事への取組み方があきらかに変わりました。
売り物ですので「品質」「納期」に対する考え方が身についてきたと思います。
調理実習については台所が狭いため 2 人ぐらいしか一緒には入れませんが毎週、月曜、水曜と週 2 回入れてますので交代で何とかやってます。ここは食材の調達、栄養バランスと食費で四苦八苦してますが…
所外活動は最初は研修の要素が多いところを選んでましたが、最近は観光メインでもいいのでは？と考えてます。こちらの方が参加者の顔が楽しそうになるのがわかりました。今年は「レリーフ」でぜひ一歩を踏み出してください。

【写真：餅つき機、きな粉餅、ゆずでジャムを作りました】

1 月のスケジュール　　1 月 19 日（金） 場所：すこやかセンター集合（13：00）　　女子会：裏面に記載

日 程	活 動	場 所	時 間	担 当
5 日（金）	室内作業	社協（ミーティングルーム）	10：00～11：30	奥村
12 日（金）	室内作業（書道）	社協（ボランティアルーム）	10：00～11：30	大道
16 日（火）	室内作業（書道）	社協（ボランティアルーム）	10：00～11：30	大道
19 日（金）	所外活動	佐川美術館	13:00～15:30	奥村
26 日（金）	室内作業（書道）	社協（ボランティアルーム）	10：00～11：30	大道
31 日（水）	スポーツの日	さんさん守山	13：00～15：30	大道
	午前中はコミュハウスでの活動、午後はさんさん守山に移動			
コミュハウス活動日 毎週　月曜、水曜	室内作業、調理、内職 フリータイム	コミュハウス	10：00～15：30	大道

レリーフホームページ URL　https://relief-moriyama.jimdofree.com/

［主催］ 居場所の会「レリーフ」　E-mail: relief_1101@yahoo.co.jp

［農作業］ ■場所: レリーフ農園

農作業時準備するもの（下記の物は各自で準備お願いします）

長袖シャツ着用、帽子、タオル、お茶又は水、マスク等

■事務局でカマ、クワ、長靴、軍手等準備します

■希望者は担当者までご連絡ください。 TEL:077-583-0246 担当 岩本

お問合せ：月曜日～金曜日 10:00～16:00 ◎雨天の場合は中止します

［室内作業］

■場所：すこやかセンター2F・社協／コミュハウス

個人で準備するもの: マスク

■内容：軽作業

書道教室、洋裁、編物、連鶴教室、名刺作成、につきましては事前に御相談ください。

お問合せ：月曜日～金曜日 10:00～16:00 TEL：090-6064-1961 担当 大道

［調理実習］ 基本的にコミュハウスでの活動日には調理を行っています

■場所：コミュハウス 個人で準備するもの：マスク、手拭きタオル、エプロン、 三角巾(バンダナ)

［親の会］ ■場所：コミュハウス 月 2 回（土曜日） 連絡は大道まで

①親同士のコミュニケーションの場

②勉強会 ③親の居場所として活用

女子会：1 月 13 日（土）13:00～15:00

［女子会］ ■場所：コミュハウス 月1回（土曜日） 連絡は大道まで

①女子のコミュニケーションの場 **※女子会は予約無しでもお気軽においでください！**

ChatGPT	OpenAI
Copilot	Microsoft
Bard	Google
Grock	xAI

［レリーフ相談室］ ■場所：コミュハウス 有料 連絡は大道まで

①不登校、引きこもりに関する相談です ②カウンセリングは原則、月、木、土です 月 6 回

～レリーフ英会話 今月は Hallucinate(ハルシネート 幻覚）です～

NativeCamp の Dairy News を見ていましたら、下記の見出しが目に留まりました。

「Cambridge Dictionary 's Word of the year: 'Hallucinate' in AI」 ケンブリッジ辞典の今年の単語は「幻覚を見る」AI

■Cambridge Dictionary は毎年、その年を象徴する言葉として「今年の英単語」を選出しています。

これはその年に最も多く検索された単語を選出するようです。→清水寺の今年の漢字のようだと Copilot に尋ねたらまったくその通りと言ってました!(^^)!。 注：Copilot→以前は Bingchat、現在 Copilot に変更、GPT-4 を使用したチャットボット。

この Hallucinate をケンブリッジの辞書で調べましたら、次のように書かれてました。

to see, hear, feel, or smell something that does not exist, usually because of a mental condition or drugs.

健康状態や薬物の服用が原因で、存在しないものが見えたり、聞こえたり、感じたり、嗅いだりすること

Hallicinate（幻覚を見る）とは：

つまり精神の状態や、薬物を摂取すると幻覚が見えたりするということですね→これが通常の幻覚の定義ですが、今回これに新たな定義「幻覚を見る」AI が加わりました。

つまり ChatGPT、Bard、Grok のような Chatbot は常に真実を語るとは限らず、AI が「幻覚をおこす」と誤った情報が生成される。 今の世の中はフェイクな情報があふれてますよね。これらの膨大な情報（フェイクも含んだ）をベースにして文章や、画像を生成するわけですから根拠のない誤った情報を作り出すことがあります。 大問題です！

しかし Chatbot を使うと検索がピンポイントでできるため非常に便利ですよねー

若者も老人もどんどん AI にチャレンジし、フェイクを見極める目を養おう！！

この事業は生活協同組合コープしが「できるコトづくり制度」の助成を受けて実施しています