4 月号

若者自立支援ボランティア Group
居場所の会 レリーフ Relief
News
No.090 発行 2024.04.01

■2024 年 4 月の活動計画

皆さんいかがお過ごしですか？　月日の経つのは早いもので今年ももう 4 月です。
レリーフでは 3 月 2 日(土)に NPO 法人多幸様が計画した希望が丘公園でのリトリートキャンプに参加しました。
リトリートキャンプとは日頃のあわただしい社会の喧噪から離れて、ゆっくり自分自身と向き合う為のものです。
自然環境のもとに身を置き、日頃なかなか出来ない屋外での料理や、コーヒーを楽しむことで日常生活をリセットすることが目的です。 ここでリフレッシュして次の仕事や活動にエネルギーを貯めておきます。
今回のキャンプは土曜日の日中行いましたが、キャンプファイアーもあるということでレリーフから 9 名の方々が参加しました。 当日は少し肌寒くキャンプファイヤーは大きな屋根の下で行いました。

今回、多幸の方々の手際よいテントの張り方、ダイナミックな調理のしかたに関心しました。
レリーフのスタッフも若者も自然を満喫しました。
キャンプの後にメールにて感想を聞きましたが「リラックスできた」「楽しかった」「またこういう機会があれば参加したい」「コーヒーが大変おいしかった」という感想を書いてくれました。「多幸」の皆様ありがとうございました。
4 月のレリーフの計画はいつものルーチンワークの他に、10 日（水）に春の沖島で「びわ湖お花見クルージングと沖島散歩」に参加します。メンバーの方々、多数参加お願いします。

【希望ヶ丘公園でのリトリートキャンプ】　火を見てると不思議と気持が落ち着きますよね！

4 月のスケジュール

女子会予定は裏面に記載あり（27 日）

日　程	活　動	場　所	時　間	担　当
5 日（金）	室内作業（書道）	社協（ボランティアルーム）	10:00～11:30	大道
10 日（水）	所外活動	沖島クルージング	守山駅 8:50 集合	大道
11 日（木）	農作業	レリーフ農園	10:00～11:30	岩本
12 日（金）	室内作業（書道）	社協（ボランティアルーム）	10:00～11:30	大道
19 日（金）	室内作業（書道）	社協（ボランティアルーム）	13:30～15:00	大道
22 日（月）	農作業	午後→コミュハウス	10:00～11:30	岩本
24 日（水）	スポーツの日	さんさん守山	13:00～15:30	大道
	午前中コミュハウス→午後さんさん守山に移動する			
26 日（金）	室内作業（書道）	社協（ボランティアルーム）	10:00～11:30	大道
コミュハウス活動日 毎週　月曜、水曜	室内作業、調理、内職 フリータイム	コミュハウス	10:00～15:30	奥村

レリーフホームページ URL　https://relief-moriyama.jimdofree.com/

［主催］ 居場所の会「レリーフ」　E-mail: relief_1101@yahoo.co.jp

［農作業］ ■場所: レリーフ農園

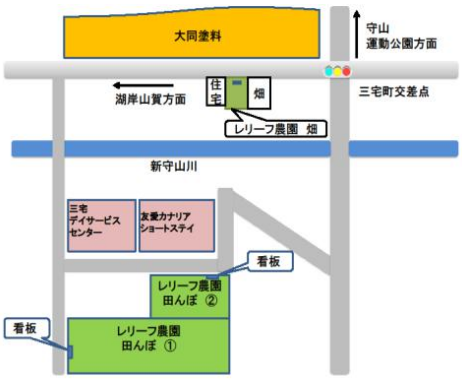
農作業時準備するもの（下記の物は各自で準備お願いします）

長袖シャツ着用、帽子、タオル、お茶又は水、マスク等

■事務局でカマ、クワ、長靴、軍手等準備します

■希望者は担当者までご連絡ください。 TEL:077-583-0246 担当 岩本

お問合せ：月曜日～金曜日 10:00～16:00 ◎雨天の場合は中止します



［室内作業］

■場所：すこやかセンター2F・社協／コミュハウス

個人で準備するもの: マスク

■内容：軽作業

書道教室、洋裁、編物、連鶴教室、名刺作成、につきましては事前に御相談ください。

お問合せ：月曜日～金曜日 10:00～16:00 TEL：090-6064-1961 担当 大道

［調理実習］ 基本的にコミュハウスでの活動日には調理を行っています

■場所：コミュハウス 個人で準備するもの：マスク、手拭きタオル、エプロン、 三角巾(バンダナ)

［親の会］ ■場所：コミュハウス 月 2 回（土曜日） 連絡は大道まで

①親同士のコミュニケーションの場

②勉強会 ③親の居場所として活用

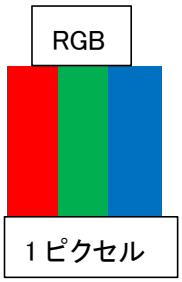
4 月の女子会：4 月 27 日（土）13:00～15:00

［女子会］ ■場所：コミュハウス 月１回（土曜日） 連絡は大道まで

①女子のコミュニケーションの場 **※女子会は予約無しでもお気軽においでください！**

［レリーフ相談室］ ■場所：コミュハウス 有料 連絡は大道まで

①不登校、引きこもりに関する相談です ②カウンセリングは原則、月、金、土です 月 6 回



テレビの豆知識

みなさんテレビは好きですか？ 私は好きですね一、若いころ映像の仕事をしていたのでいまだにこだわりがあります。 ところで「光の三原色」ご存じですか？ テレビで色を再現させるにはこの光の三原色を使用しています。
つまり、赤（Red）、緑（Green）、青（Blue）の三つの色です、これを混ぜると”白”に近づきます。
これが加法混色といいます。 テレビやパソコン、スタジアムのオーロラビジョンなどがこれを使ってます。
一方、「色の三原色」はシアン（cyan）、マゼンタ（magenta）、イエロー（yellow）でこれらを混ぜるとだんだん”黒”に近づきます。 これが減法混色といいます。 絵具、印刷物、本、チラシなどがこれにあたります。

解像度 最近は4K テレビや8K テレビとかが出てきました。 この解像度とは画面の細かさを表します。
最近のご家庭では「フル HD」→フルハイビジョン TV(2K テレビ)が一般的だと思いますがこれは解像度が 1920（水平）×1080（垂直）で地上デジタル放送に対応しています。 4K テレビだと解像度が 3840×2160 です。
これらは画素（ピクセル）で表されます。4K とか8K というのは水平解像度のことです。（衛星4K8K 放送に対応）
ピクセルは画像の最小単位（上の RGB の図参照）で、4K テレビはこのピクセルが水平に 3840 個、垂直に 2160 個並んで様々な色を表現しています。

液晶テレビか？有機 EL テレビか？ （下記はあくまで私の評価です）

液晶は自分で発光しませんので裏から LED で光を当ててます、したがって液晶テレビは明るいですが、コントラストがイマイチです。また視野角が狭いのが問題です。 有機 EL は自分で発光します、したがって薄くできる、視野角が広い、コントラストはハッキリ、デメリットは価格が高い。 いろいろ検討するのも楽しいですね～!(^^)!

この事業は「**京都新聞福祉活動支援**」を受けて実施しています